

PROGRAM SØNDAG DEN 16. AUGUST 2026

SJOV PÅ PLÆNEN

11-11.15 · Velkomst

Velkomst ved Linda Johnsen, formand for Kultur & Fritidsudvalget i Middelfart Kommune og Bo Libergren, Regionsrådsformand i Region Syddanmark.

11.15-12.10 · De røde løbere

En hjertevarm cirkusfest fyldt med humor, spontanitet og vilde acts. Publikum inviteres ud på den røde løber for at hylde det uperfekte.



12-16 · Det flyvende kuffertcirkus

Glæd jer til grin, leg og fællesskab, når Det flyvende kuffertcirkus lander i Teglgårdsparken.

LITTERATURSCENEN

Vært: Jacob Haugaard

11.20-12 · Mette Reinhardt Jakobsen

Litteraturformidler Maria Guldager taler med forfatter Mette Reinhardt Jakobsen om hendes bøger 'Den dag Bitte blev bæredygtig' og 'Bitte prepper'.

12.10-12.50 · Lån en levende bog

Mød 'En Af Os'-ambassadører med egne erfaringer med psykisk sygdom. Efter et kort oplæg åbnes der for dialog og spørgsmål.

13-13.40 · Amalie Langballe

Litteraturformidler Maria Guldager taler med forfatter Amalie Langballe om emner som sorg, relationer, grænser og sammenhængen mellem krop og sind.

14-14.20 · Poesioplæsning

Mød Brit Andresen Hau, som har skrevet digtsamlingen 'Kære Gud, Buddha eller anden vikar'.

14.30-15.10 · Glenn Bech

Forfatter Glenn Bech vil, i samtale med præst og litteraturanmelder



Henriette Bacher Lind, fortælle om sin opvækst, der var præget af tab og vold, og om hvordan man mentalt overkommer det der er svært og smertefuldt.

15.20-15.30 · UNORMAL

Mie Jul Christensen runder litteraturscenen af med to personlige sange skrevet ud fra egne livserfaringer.

MUSIKSCENEN

Vært: Ulrik Horsmark

11.20-11.50 · Fællessang

Syng sammen med andre, når korleder Kirstine Kjærulff Ravn byder op til fællessang.

12.10-12.50 · Signe Svendsen

Signe Svendsen taler om sin turbulente barndom og forholdet til sin mor. Signe spiller og synger naturligvis også et nummer eller to.



13.10-13.50 · Stine Michel

Sanger og forfatter Stine Michel inviterer ind i et magisk og rørende rum, hvor musik og poesi åbner for sårbare og smukke sider af livet.

14.10-14.30 · Ida Thorsted

Kun 17 år og et af de mest spændende navne på den danske stand-up-scene. Oplev lokale Ida Thorsted med uddrag fra hendes show 'Alderdommen nu til dags' og også helt nyt materiale.

14.30-15 · Syng med kor

Stemningsfuld koncert med Snoghøjkorret med sange om venskab, kærlighed og det at være der for hinanden. Der er også mulighed for selv at synge med på udvalgte sange.



15.20-16 · Chief 1

Hør Chief 1 fortælle om sine oplevelser med en voldsom depression. Med sig på scene har han to musikere, så vi får naturligvis nogle af 'chefens' gode sange undervejs.

KUNST & KREA PÅ PLÆNEN

11-16 · Sæt poesien fri

Sindet skal beriges, og alle kan være med! Sammen med ORDSKÆLVs kunstnere skaber vi digte ud fra sanser, stemninger og oplevelser.

11-16 · Keramikworkshop

Træd ind i et roligt og kreativt rum, når keramikker Malene Sandal inviterer til drop-in-workshop. Lav din egen figur - sjov, fin, skør eller lige som du har lyst.

11-16 · Den store vævecirkel

I løbet af dagen vokser en stor vævecirkel frem - skabt af børn, familier og alle, der vil deltage. Store rammer opstilles i en cirkel, og efterhånden som vi væver genbrugsmaterialer ind i dem, tager et blødt, afskærmet og trygt rum form midt i det hele. Installationen er skabt i samarbejde med tekstilkunstner Cecilia de Jong.

11-16 · Spray & Stencil

Drop-in workshop for børn, unge og voksne hvor vi arbejder med spraymaling og stencils. Skab dine egne motiver og budskaber til visuelle statements på papir og tekstil. I samarbejde med Middelfart Billedskole



11-16 · Aktiviteter med FGU

Kig forbi os og hyg dig med forskellige brætspil, havespil og kreative aktiviteter - og hør hvad FGU kan tilbyde.

Mind Museum

11-16 · Besøg Mind Museum

Oplev de smukt designede udstillinger, der sætter fokus på refleksion og dialog om psykiske lidelser. Entré: 70 kr. Se mere på Minds hjemmeside.

11-13 · Tekstilværksted

Designer Alma Storm faciliterer denne kreative workshop, hvor broderi, vævning og tekstile eksperimenter er i centrum.

13-16 · Linoleumsværksted

I Slow-Print-linoleumsværkstedet er der tid til fordybelse, ro og fællesskab. Facilitator Line Anker introducerer både til nybegyndere og let øvede.

12-12.45 + 13-13.45 Fortællerværksted

Sammen med underviser, forfatter og fortæller Bolette Elvstrøm arbejder vi med legende øvelser, hvor genstande, minder, dufte og smage sætter fantasien i gang. Alle kan deltage.

14-14.45 · Fortællerværksted

Du og dit liv er et skatkammer af fortællinger. I denne workshop leger vi med fortællingens muligheder - både gennem improvisation og ved at forme dine egne oplevelser til historier. For de 16-25 årige.

RUNDT I PARKEN

- mødested: Ved ballonporten

12-12.30 · Vandring i parken

Peter Storm fortæller om maleren P.S. Krøyer, som var indlagt tre gange på Sindssygeanstalten ved Middelfart.



12.30-13.30 + 14.30-15.30 Sanselig havevandring

En sanselig vandreoplevelse, hvor lyd, performance og faglige perspektiver smelter sammen med fokus på mental sundhed og vores forbindelse til naturen.

14-14.30 · Vandring i parken

Museumsleder Maiken Nørup fortæller om hospitalets første tid. Hvad var tankerne bag hospitalets arkitektur, og hvilke funktioner havde de forskellige bygninger og udearealer?



FORENINGER PÅ PLÆNEN

11-16 · UngeLiv

Mød Ungeliv, som er et tilbud til 13-25 årige, der føler at livet som ung kan være svært og har brug for én at snakke med.

11-16 · ADHD Fyn og omegn

Foreningen arbejder for bedre vilkår for mennesker med ADHD/ADD. Kig forbi og få en snak.



11-16 · Bedre Psykiatri

Hør om foreningens tilbud som f.eks. rådgivning, aktiviteter og foredrag.

11-16 · DepressionsForeningen

Hør om foreningens tilbud som f.eks. rådgivning, selvhjælpsgrupper og foredrag.

11-16 · SIND

Hør om lokale foreningers tilbud som f.eks. telefonrådgivning, besøgsvenner og arrangementer.



11-16 · PsykInfo

PsykInfo er Region Syddanmarks informationscenter. Mød medarbejdere fra PsykInfo og de frivillige 'En af os'-ambassadører og prøv at quizze med lykkejulet.

11-16 · Frivilligcenter Middelfart

Hør om frivillige fællesskaber, Middelfarts frivillige sociale foreninger og den hjælp, der er at hente i foreningslivet.

11-16 · Selvhjælp

Selvhjælp Fredericia-Middelfart er en frivillig social forening. Hør om deres arbejde med selvhjælpsgrupper, individuelle samtaler og andre tilbud.

Kl. 11-16

Mad & drikke
Mød bl.a.

Kring Chokolade
Café Mind